

MUDr. Darina Krausová, název přednášky:

Benefit každé změny životního stylu z pohledu kardiologa

narozena v r. 1974 v Martině na Slovensku, vystudovala Jeseniovu LK UK v Martině. Po studiu na VŠ v r. 1999 její profesní začátky vedly na interní oddělení v Bílovci. Složila atestaci z interního oboru a z Bílovce pak přešla na internu do Nového Jičína a později do kardiocentra Třinec Podlesí, když v průběhu své praxe složila atestaci i z kardiologie. Nyní pracuje v kardiocentru v Třinci jen na zkrácený úvazek, protože od r. 2021 společně s manželem Lubošem Krausem provozují soukromou interní-kardiologickou ambulanci v Příboře. Mometálně je v přípravě na atestaci z tělovýchovného lékařství, protože medicína a sport jsou pro ni spojené nádoby a oba elementy ji provázejí téměř celý život. Má dvě krásné dcery, 23-letou Elišku / studuje VUT v Brně / a 19-letou Alici (letošní maturantku). Věnuje se aktivně sportu od útlého dětství. Mezi její největší sportovní úspěch patří účast na Světové univerziádě v triatlonu, kde soutěžila během studia medicíny. Kromě triatlonu, běhu, plavání a cyklistiky má ráda i běh na lyžích. Je trenérkou atletického oddílů v Novém Jičíně a to jak dětí, tak i jako kondiční trenérka dospělých. Snaží se aplikovat do praxe, do života nejen svých pacientů, že pravidelná fyzická aktivita je nezbytnou součástí života pro udržení zdravého těla i mysli. Před 17 lety založila již tradiční Běh novojičínským parkem, kde vloni byla účast přes 300 malých i velkých běžců a před rokem založila i 1.ročník Hobby Čerťák triatlonu. Má ráda společnost dobrých a srdečných kamarádů a chlazené prosecco:)